

¡Te damos la bienvenida!

JUNTA DE PADRES DE FAMILIA - PRIMAVERA 2026



Índice

- | | | | |
|-----------|-------------------------|-----------|---|
| 01 | Proceso Formativo | 06 | Fechas Importantes |
| 02 | Pre-PISYE en UVA | 07 | Regularización de materias |
| 03 | Vida Estudiantil / DOED | 08 | Programas Internacionales |
| 04 | Programa IB | 09 | Micrositio para Padres de Familia |
| 05 | Acciones Solidarias | 10 | Programas y avisos para padres de familia |
| | | 11 | Avisos |

Ven, Espíritu Santo, fuente de luz y sabiduría, y derrama tu presencia sobre nosotros,

- **Ilumina nuestras mentes**, para que podamos entender los desafíos que enfrentan nuestros hijos, darles el consejo adecuado y discernir el camino de la verdad y el bien para sus vidas.
- **Fortalece nuestros corazones**, para que seamos pacientes, amorosos y perseverantes, incluso en los momentos de dificultad y confusión, reflejando tu ternura y tu paciencia divina.
- **Guía a nuestros jóvenes**, para que busquen siempre a Dios, usen sus talentos para el bien, sean valientes ante las tentaciones y crezcan en fe, esperanza y caridad. Que tu fuego los impulse a ser apóstoles de tu reino.
- **Danos la gracia**, Señor, de ser un reflejo de tu amor, de no rendirnos ante la desesperanza y de confiar plenamente en tu Divina Providencia, sabiendo que Tú obras en nosotros y en ellos.

Por Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

Dirección de la Prepa UDEM Valle Alto



Ana Cristina García.
Dirección



Brenda López
Dirección Adjunta

01 Proceso Formativo

Decálogo de alumno

01 Puntualidad en el aula

02 Disciplina

03 Amonestación

04 Salidas del salón

05 Salón de clases

06 Alimentos y bebidas en el salón

07 Celular

08 Respeto

09 Limpieza y orden del salón

10 No juegos de azar ni
apostar

Está **PROHIBIDO** introducir, portar, consumir, vender o distribuir **cigarros, vaporizadores, sustancias nocivas, bebidas alcohólicas y energéticas** en las instalaciones o actividades de la Prepa UDEM Valle Alto.

De acuerdo al Reglamento sobre la promoción y atención primaria de la Salud UDEM.

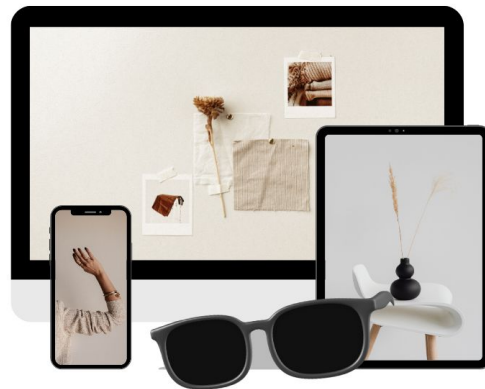
Medidas Disciplinarias

Comité Disciplinario determina la consecuencia a aplicar.



DISPOSITIVOS *Electrónicos*

SOLO ESTAN PERMITIDOS LOS DISPOSITIVOS
ELECTRÓNICOS AUTORIZADOS POR LOS
MAESTROS. **NO** SE PERMITE GRABAR DENTRO DEL
SALÓN DE CLASES .



¡AVISO!

En la Preparatoria **no** están permitidas las ventas personales realizadas por los alumnos. Únicamente se autorizan, por medio del departamento de acciones solidarias, las ventas internas cuando su finalidad sea la procuración de fondos para actividades de acción social previamente aprobadas.

El regalo de la “frustración”

A lo largo de la vida, los estudiantes pueden experimentar momentos de frustración (ej.: no coincidir con amigos en clases, enfrentar límites en fechas de entrega, no lograr una meta, etc.). Estas experiencias, aunque son retadoras, también representan una oportunidad formativa.

Por ello, les compartimos algunas pautas para acompañar a sus hijos y ayudarles a transformar este momento en una experiencia de aprendizaje y **fortalecimiento de su resiliencia**.

Dale permiso a tu hijo de equivocarse. Al hacerlo, y enfrentarse a la posibilidad de resolverlo (si está en su manos) por sí mismo, fomenta su percepción de autonomía y su motivación.

Al permitirle al adolescente vivir momentos poco placenteros, tiene la oportunidad de desarrollar creatividad, innovar su forma de solucionar problemas y probar estrategias diferentes.

Ayuda a tu adolescente a comprender que el cambio es parte de la vida. Pueden recordar juntos cómo ha logrado enfrentar dificultades en el pasado y reconocer que esas experiencias le han permitido desarrollar fortaleza para afrontar nuevos retos.

02 Pre- PISYE En UVA

CENTRO PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL Y EDUCATIVA

PRE-PISYE UNIVERSIDAD DE MONTERREY

Objetivo: Desarrollar en los alumnos **habilidades adaptativas**, de **madurez**, **sociales** y de **formación integral** en un contexto educativo acorde a su edad.

Primera Generación

8 alumnos

Comunidad Inclusiva

*Fomenta la empatía y la
solidaridad*

Segunda Generación

7 alumnos

*Entorno respetuoso y
colaborativo*

*Promueve la inclusión
social*

03 Vida estudiantil



Como institución, sabemos lo importante que es el **desarrollo integral** de sus hijos durante esta etapa. Fomentamos experiencias que no solo **enriquecen sus conocimientos**, sino que también fortalecen sus **habilidades sociales y de liderazgo**.





Viernes Loco: Nuestros alumnos tienen la oportunidad de integrarse de una forma especial y divertida. Ya sea vistiendo la camiseta de su equipo favorito, en pijama o con un atuendo creativo.



Staff ULEAD “Liderazgo en acción”: Los alumnos se convierten en líderes en eventos diseñados para estudiantes de noveno grado. Desempeñan roles clave como líderes de equipo, bases o animadores, mientras desarrollan habilidades.



Sparks: Congreso interprepas con expositores nacionales e internacionales que comienza su promoción en este semestre.

Próximos eventos



San Valentín: es una actividad pensada para que los alumnos convivan, se diviertan y celebren la amistad y el compañerismo.

Desafío troyano : participación del alumno como guía o encargado de base, desarrollando **comunicación, empatía y trabajo en equipo.**

Día cero: el alumno colabora animando o guiando a los asistentes, fortaleciendo habilidades como **comunicación, liderazgo y trabajo en equipo.**



SAN VALENTÍN



DESAFÍO TROYANO



STAFF DE EVENTOS



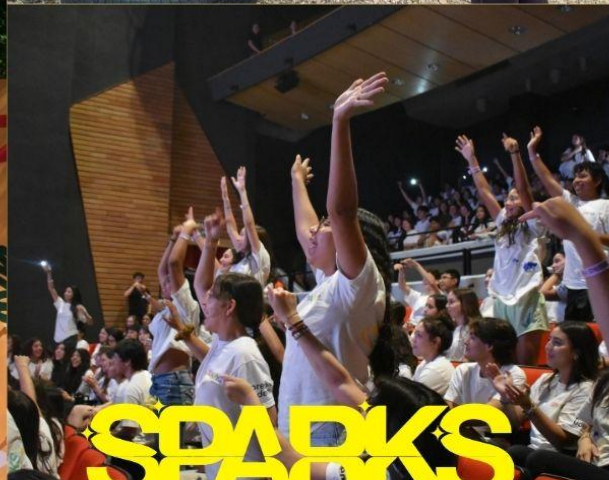
DÍA CERO



LÍDERAZGO



SPARKS



Retiro 2do Semestre

- 27, 28 febrero y 1 de marzo
- **INSCRIPCIONES CERRADAS.**
- **Si están interesados, pueden anotarse a la lista de espera.**



Grupos:

Hay 8 grupos en la Pastoral Juvenil en los que los alumnos pueden participar de manera voluntaria o como Cocurricular.



Actividades:

Eventos especiales como retiros de generación, misiones, apostolados, peregrinaciones, entre muchas otras.



Acompañamiento:

Acompañamiento Espiritual y Confesiones por parte de Capellán de la UVA, el **Padre Rodrigo Correa**.



Eventos del semestre:

- Celebración de la Palabra de lunes a jueves.
- Adoración al Santísimo los viernes.
- Retiros de Generación
- Cuaresma, Viacrucis y Fiesta de Pascua.

PASTORAL Juvenil **prepa udem** **epic Viajes**

VIAJE Verano 2026

DEL 20 JULIO AL 05 AGOSTO 2026

ALEMANIA - ESPAÑA - PORTUGAL

PRECIO

\$5,950 USD

Por persona en habitación compartida

REGÍSTRATE

Fecha límite de inscripción para precio actual
15 Diciembre

SEPARA TU LUGAR CON \$500 USD

Shoenstatt

Camino de Santiago

Fátima

oporto



Visita a Basílica de Guadalupe



Lunada de Coordis Pastoral



Staff Retiro Emaús 4to



Coordinadores de Misiones



Pastoral Juvenil UVA



Liturgos en Misiones



Actividades en Capilla



Coordinadores Unanimiter



Profes apoyando la Pastoral



Peregrinación Prepa UDEM



Medjugorje - Bosnia Herzegovina



03 DOED

DOED

Departamento de Orientación Educativa

Propósito General:

Favorecer el desarrollo del adolescente, identificando las necesidades de apoyo emocional y psicológico que beneficien su desarrollo personal y académico, así como desarrollar estrategias que lo apoyen en el descubrimiento de su vocación, la elección de su carrera y la planeación de su vida futura.

*Contamos con psicólogos consejeros en cada Preparatoria al servicio de nuestros alumnos y ustedes padres de familia



Recursos complementarios

prepa
udem

CETIA Contigo: Línea de emergencia con atención personalizada 24/7. Servicio gratuito para estudiantes y colaboradores utilizando llamada telefónica, WhatsApp o videollamada. No hay límite en el número de llamadas.



Tel. 81-2722-4052

Centro de Salud Integral - CSI: Centro de salud de atención primaria que brinda consulta médica general, nutricional, rehabilitación y psiquiátrica.

04 Programas IB

Todos somos IB:

Este semestre se lleva a cabo la elección del programa IB que sus hijos cursarán de 3ero a 6to semestre de prepa.



Bachillerato Internacional



Bachillerato Multicultural y
Bachillerato Bicultural

Programa del Diploma (PD) y Programa de Orientación Profesional (POP)

Una formación académica sólida con enfoque profesional



¿Qué ofrece el Programa del Diploma (PD)?

- Formación integral **reconocida internacionalmente**
- **6 áreas de estudio (se cursan 2 años):**
 - Lenguas y Adquisición de Lenguas
 - Individuos y Sociedades
 - Ciencias
 - Matemáticas
 - Artes
- **Componentes clave:**
 - **TOK** (Teoría del Conocimiento)
 - **CAS** (Creatividad, Actividad y Servicio)
 - **Monografía** (investigación académica)



¿Qué ofrece el POP?

- Enfoque profesional vinculado a sus intereses
- Combina el rigor del PD con materias de acentuación

Áreas de acentuación POP (se elige una a cursar dos años):

- Arte y Humanidades
- Negocios y Diplomacia
- Salud
- Ingeniería
- Diseño

Beneficios para su hijo/a:

- Desarrollo académico + orientación profesional, pensamiento crítico, investigación y ética
- Preparación para universidad y vida profesional

¿Cómo acompañar a mi hijo(a) en este proceso de elección de programa?



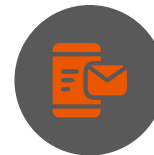
Preguntar

Sobre las clases muestra



Dialogar

Sobre su futuro profesional



Brindar confianza

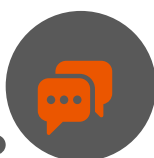
En su proceso de decisión



Motivar

a que se acerque con
coordinadores

Inspirando tu mejor versión



Escuchar

atentamente sus intereses y
su visión



Guiarlo

con nuestra experiencia

05 Acciones Solidarias

PROYECTO SOLIDARIO DE SALÓN



Objetivo: Impulsar a jóvenes a ser agentes de cambio a través de experiencias de servicio en las comunidades para transformar el mundo.

Experiencias directas

- **Visitas** a casas de reposo, orfanatos, limpieza o reforestación de parques, etc.

Experiencias indirectas

- **Actividades creativas** para la **procuración de fondos** económicos o en especie para apoyar una causa o asociación.



06 Fechas Importantes

Primavera 2026

Fechas Importantes (2do y 4to)	
Inicio de Clases	12 de enero
Primer Parcial	17 al 26 de febrero
Semana Santa	30 de marzo al 03 de abril
Segundo Parcial (Acumulativo)	06 al 10 de abril
Últimas dos semanas de clases	15 de abril al 08 de mayo
Ultimo día de clases	08 de mayo
Exámenes Finales 2do y 4to	11 al 20 de mayo
Revisión Exámenes Finales 2do y 4to	22 de mayo de 8:00 a 11:00
Exámenes Extraordinarios 2do y 4to	27 , 28 y 29 de mayo
Revisión Exámenes Extraordinarios 2do y 4to	03 de junio de 8:00 a 11:00
Asuetos	02 febrero 16 marzo 01 mayo

07 Regularización de materias

Cursos Especiales

Duración: 12 semanas

Horas por semana: 3 horas

Modalidad: Presencial

Inicia: semana del 23 de febrero

Estudios Dirigidos

Duración: 7 sesiones

Horas clase: 1 hora y media

Días clases: Calendario que define el profesor

Modalidad: Híbrida. Clases en línea y examen final presencial

Inicia: semana del 23 de febrero

Cursos de verano

Duración: 4 semanas

Horas clase: 3 horas diarias

Días clases: Lunes a Viernes

Modalidad: Presencial en USP

Nota:

Los cursos de verano inician en la primera semana de junio y terminan en la primera semana de julio

La circular de verano se envía a finales de mayo

Las fechas son tentativas y la información a detalle se enviará por correo electrónico a padres de familia y a los alumnos con materias pendientes.

08 Programas Internacionales



 **EXPERIENCIA de**
SEMESTRE / AÑO / VERANO
INTERNACIONAL

Vive una experiencia internacional y expande tus horizontes hacia un mundo de posibilidades.

Los programas de verano o invierno están abiertos a todos nuestros alumnos de cualquier semestre.

 **Viaja a**

Canadá
Alemania
Australia
Nueva Zelanda
Francia
Inglaterra
Japón
Italia
Corea
España



Brenda Alvarez

Asesora de Programas Internacionales

✉ brenda.alvarez@udem.edu.mx

☎ 8182154206

📍 Horario Valle Alto:

🕒 Lunes y viernes de 8:30am a 2:00 pm

prepa
udem



DINTER Talk

Programas de Intercambio

Ven y conoce la oferta de intercambios internacionales que ofrece Prepa UDEM.



¡Evento para papás!

VIRTUAL

Fecha: Jueves 5 de Febrero

Hora: 5:00 p.m.

zoom_id :81435616130

Para mayor información visita la página
studyabroad.udem.edu.mx

prepa
udem

prepa
udem



Semestre Internacional Barcelona

Estudia tu 3er semestre en el CETT de Barcelona.

- Alojamiento en residencias estudiantiles.
- Alimentos incluidos
- Acompañamiento de un maestro de Prepa UDEM.
- Viaje de extensión a Roma y Madrid.
- Abierto a alumnos de Multicultural y Bicultural

Contacto

Brenda Alvarez
brenda.alvarezo@udem.edu.mx
☎ +52 81.8215.4206



09 Micrositio para Padres de Familia



Visita el micrositio para padres de familia

Accede desde tu celular



Encuentra información relevante:

- Calendarios académicos
- Comunicados y eventos
- Enlaces a sitios web principales de la UDEM
- Entre otros

Entra a prepaudemconmigo.udem.edu.mx

Newsletter

Ahora también recibe en tu correo electrónico la información más relevante del semestre.

Así como enlaces para conocer más sobre temas de tu interés en el micrositio Prepa UDEM Conmigo.

Si no recibes el Newsletter en tu correo, acércate al CIAA para actualizar tus datos de contacto.

prepa
udem



¡Hola, comunidad UDEM!

Queremos asegurarnos de que tengas acceso a toda la información clave sobre tu experiencia en Prepa UDEM. Desde herramientas digitales hasta oportunidades internacionales, aquí te contamos lo más importante.

WEB PARA PADRES

Consulta calificaciones, saludos y más información académica y administrativa.

[Accede aquí →](#)

DIRECTO UDEM

Transporte exclusivo para alumnos de invierno directo y regreso desde varios puntos del área metropolitana hacia la Unidad de Prepa.

[Accede aquí →](#)

Invertir en educación hoy es asegurar el éxito de mañana.



¿Ya conoces los programas académicos en campus?

[Conoce más →](#)

VERANO INTERNACIONAL

Explora nuevas culturas mientras tu hijo o hija estudia en el extranjero!

Inscripciones:

6 de enero al 26 de marzo de 2023.

Destinos:

Alemania, Canadá, Francia, Suiza, España, Inglaterra e Italia.

[Conoce más →](#)

CALENDARIO DE EVALUACIONES

Mantente al día con las fechas de exámenes finales y extraordinarios.

Prepa Valle Alto

Prepa San Pedro

Prepa Fundadores

Prepa Obligado

10

Programas y avisos para padres de familia



¡Los invitamos a ser parte de este programa para padres!

Es un placer invitarlos a "Crecer en Familia", programa que busca **fortalecer los lazos familiares y apoyarlos como padres** en el desarrollo integral de sus hijos.

"Crecer en familia" ha sido diseñado exclusivamente para padres de familia de Prepa UDEM, se ofrecerá de forma gratuita, y consta de **6 conferencias o talleres que se imparten cada semestre durante 3 años.**

Al cursar los 3 años de formación (mínimo una charla o taller por semestre), recibirán una **certificación por parte de la Universidad de Monterrey en "Desarrollo de Habilidades para Padres de Familia".**

Los invitamos a aprovechar esta oportunidad que, seguramente, contribuirá de forma positiva en la vida de sus hijos y en su propio crecimiento personal!

¡Nos dará mucho gusto contar con su participación!

Informes: capacitacionydesarrollo.viems@udem.edu

Programa de 7 Sesiones

Expositores invitados

Crecimiento Espiritual

Proyecto Social (Institución externa)

Habilidad manual (Tejido / Crochet)

Dinámicas de bienestar

Biblioteca de Recursos



INSCRÍBETE

ESCUELA PARA
PADRES
DE FAMILIA

crêser

PREPA UDEM VALLE ALTO



LOS MIÉRCOLES
7:45 - 9:20 AM @UVA
INICIAMOS
18 DE FEBRERO
CUOTA DE
recuperación **\$650**

11 AVISOS

PREPA UDEM VALLE ALTO

RETIRO PARA PAPÁS

📅 SÁBADO 14 DE MARZO ⌚ 8:00 A.M. A 2:00 P.M.

📍 PREPA UDEM VALLE ALTO

¡SEPARA LA FECHA!

UNIDOS POR LA VIDA:

Banco de Sangre UVA 2026

¡Se la razón por la que alguien vive!

¡Invita a tus familiares y amigos!

12 de Febrero de 2026
8:00 AM – 12:30 PM
Polivalente



**Recuerda que debes ser
mayor de 18 años o estar a 4
meses de cumplirlos.**



ig: [banco.de.sangre_uva](#)

Unidos por la vida

Banco de Sangre UVA 2026

¡Salva una vida donando sangre!

Campaña de Donación de Sangre

12 de febrero | 8:30 a.m. – 12:30 p.m.

UDEM Valle Alto, [Palmas 1601, 64988](#)

[Monterrey, Nuevo León](#)

Tener 18 años o estar a 4 meses de
cumplirlos

Invita a familiares y amigos

Snack y regalo para donadores

¡Tu ayuda puede salvar una vida!

2 0 2 6
CONGRESO



Congreso Internacional
de las
Familias
MONTERREY 2026

HAKUNA GROUP MUSIC

El **CONGRESO** se llena de **alegría y ritmo**
con un **concierto para toda la familia.**



¡Regístrate ya!
cifam.mx





CUPÓN DE DESCUENTO



<https://cifam.mx/GENTE-UDEM>

Ingresa al enlace o escanea el QR

⚠ Importante:

Al ingresar al enlace o escanear el QR, tu **descuento se activará de forma automática** y podrás verlo reflejado en el total.

El cupón está sujeto a vigencia y disponibilidad.

CUPÓN OFICIAL CIFAM 2026



Un congreso para hacer una pausa, respirar y volver a conectar contigo.

El Programa de Jóvenes del CIFAM es un espacio para reconectar contigo, con lo que crees y con lo que estás llamado a vivir. ✨

 27, 28 de febrero y 1 de marzo de 2026

 CINTERMEX – Monterrey, México

#MásFamiliasFuentes

Facebook:

<https://www.facebook.com/share/r/1BgwmETYWW/?mibextid=wwXlfr>

Instagram:

<https://www.instagram.com/reel/DTiZ7Xkj0dz/?igsh=MXFxb3Zrc2E3cnA5NQ==>

Tik Tok: <https://vt.tiktok.com/ZS5wCHgL5/>

Youtube:

<https://youtube.com/shorts/FO2U11Vg-LQ?si=9pQMQ9-PAGY9F2YA>

 Regístrate en cifam.mx

prepa
udem

Legado Educativo UDEM

Garantiza el **futuro de tu familia**
desde hoy.



Pago de colegiatura
a costo actual



Flexibilidad de
compra



Transferible y
convertible

Más información



legadoeducativo@udem.edu.mx
T. 81-8215-1030

UNIVERSIDAD
DE MONTERREY



UDEM

No te preocupes
Por el traslado
¡Nosotros te llevamos!

Garantiza tu llegada a tiempo a la prepa Valle Alto por todo el semestre y viaja con seguridad en este servicio de transporte privado.

Conoce nuestra ruta:



Directo

directo UDEM



Olímpia UVA

Viaje completo	\$15,000
Viaje sencillo	\$9,500



Circuito UDEM es un servicio de transporte privado gratuito y exclusivo para la Comunidad UDEM.



Reserva tu viaje



Ruta Valle Alto

Descarga la app

AllRide

Para generar tu QR,
¡es tu pase de abordar!

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Informes

Módulo de Movilidad UDEM

Edificio 5to. piso A por acceso al solar

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 18:00

81 1824 0794

81 8215 4929

movilidad@udem.edu.mx

prepa
udem

prepa
udem

prepa
udem

MISA FAMILIAR UVA

Domingo 22 de
marzo 2026

🕒 12:30 PM

Domingo 1 de
marzo 2026

🕒 12:30 PM

Domingo 19 de
abril 2026

🕒 5:00 PM

📍 CAPILLA UVA



Stands en el techado de Ed. Nuevo

Movilidad

Dudas en
relación a
movilidad

IB | POP

Dudas del
programa,
certificados o
POP

CRESER

Recibiendo la
cuota de \$650
pesos para
asistir al
programa

CIFAM

Congreso
internacional de
familias

Legado

Dudas de
Legado
Educativo
UDEM