



Congreso Internacional  
de las  
**Familias**  
MONTERREY 2026

**27, 28 de febrero y 1 de marzo**

# **FAMILIAS FORJADORAS DE ESPERANZA**

Construyendo juntos un  
**mejor futuro para todos**



Dra. Amalia Osorio

Dr. Enrique Rojas

Dr. José A. Lozano

Dr. Tomás Melendo

Dra. Patricia Díez

Dr. Christopher West

Dr. Carlos Beltramo

Carla Restoy

# 2026 CIFAM MTY



Congreso Internacional  
de las  
**Familias**  
MONTERREY 2026

#MásFamiliasFuertes



**La familia es el primer lugar donde aprendemos a amar, a confiar y a soñar.** En ella nos sentimos seguros, descubrimos quienes somos y de lo que somos capaces. En ella encontramos refugio en los momentos difíciles y la fuerza para levantarnos ante la adversidad. En ella aprendemos los valores que nos guían, que dan sentido a nuestra vida y nos inspiran a construir un mundo mejor.



**Las familias somos el corazón de la sociedad.** Cuando las familias nos unimos, cuando educamos con amor y sostenemos con paciencia, no solo fortalecemos a cada uno de nuestros integrantes, sino que construimos un mundo más humano, más justo y solidario. Por ello las familias somos forjadoras de esperanza: dentro de las familias se dan las transformaciones más profundas y se proyectan vidas más plenas.







**Pero no hay familias perfectas.** Por eso, este Congreso Internacional de las Familias quiere ser un abrazo, quiere ser acompañamiento, un espacio donde cada familia vea que no está sola; **nos convertimos en esperanza para el otro cuando salimos a su encuentro.**

A través de conferencias magistrales, paneles de expertos, talleres prácticos y actividades diversas, descubriremos **cómo la esperanza se forja en cada gesto de amor, en cada esfuerzo por superar las dificultades y lograr la armonía en la familia, en cada decisión de seguir adelante día a día.**

Queremos que cada familia que participe salga renovada, motivada y fortalecida, con nuevas herramientas, y con la certeza de que su papel en la sociedad es insustituible. **Porque cuando una familia se fortalece, toda la comunidad florece.**

**Hoy más que nunca, necesitamos ser hogares de luz y esperanza.** Te invitamos a ser parte de este movimiento que busca, desde el corazón de cada familia, construir juntos un mejor futuro para todos.







# Speakers

**Expertos de talla nacional e internacional**

compartirán con nosotros conocimientos y experiencias, recomendaciones y herramientas para ayudarnos a responder a los retos que como familias se nos presentan día a día.

**¡Y muchos más!**



Dr. Enrique Rojas



Dra. Amalia Osorio



Dr. Christopher West



Dr. Carlos Beltramo



Dr. Óscar Rivas



Psic. Machy Guerrero



Dr. Tomás Melendo



Dr. José Antonio Lozano



Brad Wilcox



Dr. Alejandro Landero



Mons. Rogelio Cabrera López



Mtro. Héctor Sampieri



Gayla Grace



Dr. Marco Lôme



Mons. Héctor Mario  
Pérez Villareal



Buscaminas



Pep Borrell



Dr. Jesús Amaya Guerra



Elder Sean Douglas



Dr. Jokín de Irala





# Speakers



**Dr. José Antonio Lozano**

Inspira a transformar la vida personal, familiar y social desde los valores y el liderazgo.

Académico y líder humanista con amplia trayectoria internacional.

***“Familias con temple ante el cambio de época”***



**Dr. Enrique Rojas**

Autoridad mundial en relaciones de pareja y educación emocional. Ayuda a fortalecer la familia y vivir el amor con inteligencia.

***“Salud mental en la familia”***



**Dr. Tomás Melendo**

Experto en matrimonio y educación familiar. Enseña a vivir el amor como base de la felicidad.

***“La familia primero: en serio”***



# Speakers



**Dr. Christopher West**

Principal referente en la enseñanza del amor humano según Juan Pablo II. Ayuda a vivir la sexualidad y el amor con verdad y plenitud.

***"The Well"***



**Pep Borrell**

Comparte la belleza del amor conyugal y familiar desde su propia experiencia. Inspira a vivir el compromiso como una aventura alegre y apasionante.

***"Bailar en la cocina: la belleza de lo cotidiano"***



**Dra. Amalia Osorio**

Especialista en psicoterapia familiar y sanación emocional. Ayuda a familias a fortalecer vínculos y superar heridas.

***"Dinámica en familia"***



# Speakers



**Mons. Rogelio Cabrera López**

Líder pastoral con amplio servicio a la Iglesia en México y América Latina. Comprometido con la evangelización, la vida familiar y la dimensión social de la fe.

***Mensaje de Bienvenida***



**Gayla Grace**

Experta en familias ensambladas con amplia trayectoria internacional. Ayuda a convertir retos familiares en oportunidades de unidad y amor.

***Conferencias: "Making Peace with the Pieces of your Life" / "Co-Parenting with Confidence" / "Building a Successful Stepfamily"***



**Mons. Héctor Mario Pérez Villareal**

Obispo Auxiliar dedicado a la formación y pastoral juvenil. Acompaña procesos de fe y vida familiar en comunidad.

***Conversatorio sobre Familia y Dios***



# Speakers



**Dra. Patricia Diez**

Terapeuta familiar con una mirada integral sobre la vida en familia. Ofrece claves prácticas para fortalecer vínculos y sanar relaciones.

***“El perdón y la reconciliación en el matrimonio”***



**Dra. María Calvo**

Voz influyente en temas de familia, feminidad y educación. Invita a redescubrir el valor y la misión de padres y madres hoy.

***“La familia, esperanza del mundo”***



**Dra. Alejandra Diener<sup>ESP</sup>**

Acompaña a mujeres y familias en embarazo, parto y posparto desde una visión integral. Impulsa una maternidad vivida con dignidad y conciencia.

***Panel: “Muchas dudas, una Verdad”***

# Programa General

27  
FEB

POR LA TARDE

Viernes



REV. 2025.12.08

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

**3:30 p.m. Mensajes de apertura**

**4:00 p.m.** William Bradford Wilcox  
**El matrimonio, piedra angular de la civilización**

**5:00 p.m. Bienvenida**  
Autoridades locales

**6:00 p.m.** Dr. José Antonio Lozano  
**Familias con temple ante el cambio de época**

**7:00 p.m.** Dra. Catherine L'Ecuyer  
**Educación en el asombro: un camino hacia la plenitud**

**8:00 p.m.** Hakuna Group Music  
**Concierto**



28  
FEB

POR LA MAÑANA

Sábado

REV. 2025.12.08



(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

*Conferencias-taller simultáneas*

## PARA CRECER EN FAMILIA

*Plenario*

- 9:00 a.m. Dr. Marco Lôme. **Ser padre, la mayor riqueza**
- 10:15 a.m. Dr. Alejandro Landero. **De la rutina a experiencias transformadoras en familia**
- 11:45 a.m. Dr. Enrique Rojas. **Salud mental en la familia**
- 1:00 p.m. Dr. Tomás Melendo. **La familia primero, ¡en serio!**

## PARA FORTALECER TU MATRIMONIO

*Simultáneas 1*

- 9:00 a.m. Mtro. Héctor Sampieri. **Check up para un matrimonio pleno**
- 10:15 a.m. P. Ángel Espinosa de los Monteros. **Manejo constructivo de diferencias y conflictos**
- 11:45 a.m. Dra. Patricia Díez. **El perdón y la reconciliación en el matrimonio**
- 1:00 p.m. Pep Borrell. **Bailar en la cocina: la belleza de lo cotidiano**

28  
FEB

POR LA MAÑANA

Sábado



REV. 2025.12.08

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

*Conferencias-taller simultáneas*

## • PARA EDUCAR MEJOR

*Simultáneas 2*

- 9:00 a.m. Dr. Oscar Rivas. **Seguridad afectiva: la fortaleza que necesitan tus hijos**
- 10:00 a.m. Mtra. Erika Attolini. **Fortaleciendo la identidad de tus hijos**
- 11:00 a.m. Psic. Machy Guerrero. **Límites, corrección y reparación**
- 12:00 p.m. Dr. Carlos Beltramo. **Formación del carácter en la era digital**
- 1:00 p.m. Panel. **Bienestar digital: hijos sanos en un mundo de pantallas**

## • CUANDO LAS COSAS NO SALEN COMO ESPERABAS

*Simultáneas 3*

- 9:00 a.m. Gayla Grace. ***Making Peace with the Pieces of your Life***
- 10:00 a.m. Gayla Grace. **La crianza compartida cuando los niños viven en dos casas**
- 11:00 a.m. Gayla Grace. **Familias reconstituidas en armonía**
- 12:00 p.m. Mtra. Alma Garza. **Cómo elegir la vía de la paz ante la separación: la mediación conyugal**
- 1:00 p.m. Dr. David Montalvo. **Cuando la vida duele: herramientas para vivir el duelo y la pérdida en familia**



# Programa General



**28**  
**FEB**

POR LA TARDE

**Sábado**

REV. 2025.12.08

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

- 4:00 p.m.** Conferencia-taller  
Rebeca Barba y Susana Ayala  
**Sanar las heridas para amar plenamente**
- 4:30 p.m.** Dr. Jesús Amaya  
**Raíces que sostienen: el papel esencial de los abuelos hoy**
- 5:00 p.m.** **Familia y Dios**  
Conversatorio
- 6:00 p.m.** Dr. Christopher West  
***The Well***
- 8:00 p.m.** **HORA SANTA**

Actividades

**Velada para 3 en Familia**  
**Adoración Eucarística**

**Actividades de otras Iglesias**  
*Por confirmar*

# Programa General

01  
MZO

POR LA MAÑANA

Domingo



REV. 2025.11.28

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

**9:30 a.m.** Dr. Gary Chapman  
***Dealing effectively with our failures***

**10:00 a.m.** Dra. Amalia Osorio  
Dinámica en familia. **Proyecto de vida en familia, un encuentro entre generaciones**

**11:00 a.m.** Dra. María Calvo  
**La familia: esperanza del mundo**

**11:30 a.m.** Familias en salida  
**Movimientos que acompañan familias**

**12:00 p.m.** Familia y Deporte  
**Tigres y Rayados unidos por la familia**

**1:00 p.m.** **Mensajes finales**

**1:30 p.m.** **Misa por las familias**  
Concelebración solemne

**2:30 p.m.** **SALIDA**

**Actividades de otras Iglesias**  
*Por confirmar*





# Concierto

## HAKUNA GROUP MUSIC

2 0 2 6  
CIFAM  
MTY



Congreso Internacional  
de las  
**Familias**  
MONTERREY 2026





## ¿Qué es el Congreso Internacional de las Familias?

Es un espacio de encuentro, aprendizaje y cooperación -intersectorial e interreligioso- que convoca a la Sociedad en torno a la familia como causa de unidad, para acompañarla ante sus desafíos y favorecer condiciones para su fortalecimiento.





Congreso Internacional  
de las  
**Familias**  
MONTERREY 2026

#MásFamiliasFuertes



CIFAM Mexico



@cifammexico



@CIFAMMexico



@cifammexico



@CIFAM\_Mex