



Congreso Internacional
de las
Familias
MONTERREY 2026

27, 28 de febrero y 1 de marzo

FAMILIAS FORJADORAS DE ESPERANZA

**Construyendo juntos un
mejor futuro para todos**





¿Qué es el Congreso Internacional de las Familias?

Es un espacio de encuentro, aprendizaje y cooperación -intersectorial e interreligioso- que convoca a la Sociedad en torno a la familia como causa de unidad, para acompañarla ante sus desafíos y favorecer condiciones para su fortalecimiento.



¿Por qué un programa para jóvenes?

Porque el futuro de las familias se juega en el corazón de las nuevas generaciones.

Los jóvenes están creciendo en medio de miedo, ansiedad, hiperconexión digital, dudas sobre identidad, relaciones frágiles y un mundo que les exige decidir sin acompañamiento. El CIFAM crea un espacio seguro donde pueden encontrar verdad, claridad, comunidad y propósito.





- 1. Porque necesitan herramientas** para navegar una vida digital que sí afecta la salud mental.
- 2. Porque buscan identidad** en un mundo que les dice que “todo da igual.”
- 3. Porque viven relaciones afectivas frágiles** y necesitan criterios para amar sin lastimarse.
- 4. Porque necesitan reconciliar** cuerpo, fe, emociones y propósito.
- 5. Porque los jóvenes necesitan comunidad real** –no solo likes– para crecer.



Objetivo

Impulsar un espacio donde los jóvenes descubran su identidad a través de un encuentro consigo mismos, fortaleciendo su salud emocional, sus relaciones y su sentido de vida, para convertirse en líderes que transformen su entorno con verdad, esperanza y libertad interior.



27, 28 de febrero y 1 de marzo del 2026

PROGRAMA JÓVENES

El arte de vivir: el trascendente camino del ser

27 FEB **Viernes**

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

3:30 p.m. Bienvenida

3:45 p.m. Quique Mira
Del otro lado del miedo

4:30 p.m. Juan Javier Ibarra
Desprogramarme: el arte de volver a ser

5:30 p.m. Mariana Gortazar
Bendita Crisis

6:15 p.m. Andrés Spyker
Liberados. Taller de sanación, identidad y alabanza

8:00 p.m. Hakuna Group Music
Concierto

REV 2025.12.05

2026
CIFAM
MTY

28 FEB **Sábado**

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

9:00 a.m. Samuel Adrián

Somos extraordinarios: el poder de la identidad

9:45 a.m. Carla Restoy

El escándalo del buen vivir: la grandeza del cuerpo

10:30 a.m. Dr. Jokin de Irala

Abrazando un alma con el cuerpo: el juego de la pornografía

11:30 a.m. *Fam Talks*

Mariana Beltrán del Río

Héctor Zurita

Maria José Suárez

Elvis Rodríguez

PARALELA PROFESIONISTAS

Marcelo Michel Leaño. **Vivir la excelencia como estilo de vida**

10:00 a.m. **Panel. Ética Profesional: el valor que transforma empresas y líderes**

Mtro. Eduardo Garza T. Junco. Presidente del Consejo FRISA

Lic. Cecilia Carrillo López. Directora General de COPARMEX Nuevo León

Modera: Elvis Rodríguez

10:45 a.m. Mtro. Jorge Rincón. **Liderazgo en tiempos de crisis**



28
FEB **Sábado**

POR LA MAÑANA

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

REV 2025.12.05

PARALELA PREMATRIMONIALES

- 10:00 a.m. **Descubriendo la feminidad**
11:00 a.m. **Al encuentro contigo: el arte de ser dos**
12:00 p.m. **La vocación de amar**
1:00 p.m. Dra. Daniela Teruggi. **El enamoramiento es ciego: el amor te devuelve la vista**

JÓVENES EN MEDIO DEL MUNDO

- 10:00 a.m. **Redescubriendo la masculinidad**
1:15 p.m. Jokin de Irala. **Construyendo mi futuro: claves con Jokin de Irala**
1:15 p.m. **Buscaminas**
Somos hackeables: vida digital y salud mental

28
POR LA TARDE

FEB Sábado

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

- 4:15 p.m. **Panel: Muchas dudas, una verdad**

Dr. Carlos Beltramo
Mtro. Rubén Mahatma Sánchez
Dra. Alejandra Diener
Dr. Alejandro Landero
Modera: Samuel Adrián

- 6:00 p.m. Dr. Christopher West
The Well

- 8:00 p.m. **HORA SANTA**
Velada para 3 en Familia
Adoración Eucarística

Actividades de otras Iglesias
Por confirmar

PROGRAMA JÓVENES:

**“El arte de vivir:
El trascendente camino del ser”**

01
MZO **Domingo**

POR LA MAÑANA

(Programa sujeto a cambios derivados de la disponibilidad de los expositores)

- 9:30 a.m. Mons. Rogelio Cabrera y Mons. Héctor Mario Pérez
Con la mirada al cielo
11:00 a.m. Misioneros digitales
Somos Llamados
Moderan: Voluntarios
12:00 p.m. Familia y Deporte
Tigres y Rayados unidos por la familia
1:00 p.m. **Mensajes finales**
1:30 p.m. **Misa por las familias**
Concelebración solemne
2:30 p.m. **SALIDA**

Actividades de otras Iglesias
Por confirmar

Concierto

HAKUNA

GROUP MUSIC

2 0 2 6
CIFAM
MTY



Congreso Internacional
de las
Familias
MONTERREY 2026





**Porque si
fortalecemos
el corazón de
los jóvenes,
fortalecemos
el futuro de
todas las
familias.**



Congreso Internacional
de las
Familias
MONTERREY 2026

#MásFamiliasFuertes



CIFAM Mexico



@cifammexico



@CIFAMMexico



@cifammexico



@CIFAM_Mex